








# SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.03. - 12.03.23

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG		Spinat-Dinkel Plätzchen <sup>A,A1,C,G,I</sup> dazu Frischkäse-Spinatsoße <sup>G</sup> und Nudeln <sup>A,A1</sup> 	Vanillequark <sup>G</sup>
DIENSTAG	Gebratene Hähnchenbrust mit Brokkoli und Mais in Tomatensoße <sup>I</sup> , dazu Reis 	„noChicken“ Schnitzel <sup>A,A1,A4,F,I</sup> mit Brokkoli und Mais in Tomatensoße <sup>I</sup> , dazu Reis 	Buttermilchdessert <sup>G</sup>
MITTWOCH	Hühner-Nudelsuppe <sup>A,A1,C,I</sup> mit buntem Gemüse, Mehrkornbrötchen <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup> 	Maultaschensuppe <sup>A,A1,C,I</sup> mit bunten Gemüsestreifen <sup>I</sup> , Mehrkornbrötchen <sup>A,A1,A2,A3,A4,K</sup> 	Grießpudding <sup>A,A1,G</sup>
DONNERSTAG	„Pizza-Tag“		Obst
FREITAG	Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G</sup> mit Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Rahmspinat <sup>G</sup> 	„Senfeier“ Gekochte Eier <sup>C</sup> in Senfsoße <sup>G,J</sup> , dazu Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Rahmspinat <sup>G</sup> 	Heidelbeer-Joghurt <sup>G</sup>