

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.03. - 19.03.23

GS „Stella Maris“

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

American Pancakes<sup>A,A1,C,G</sup>  
mit hausgemachtem  
Apfelkompott<sup>3</sup>



Kirsch-Joghurt<sup>G</sup>

DIENSTAG

Hähnchenfrikadelle<sup>A,A1,C</sup>  
mit Erbsen, Rahmsoße<sup>G</sup>  
und Kartoffeln



Gemüse-Knusper-Bagel<sup>A,A1,I</sup>  
mit Erbsen, Rahmsoße<sup>G</sup>  
und Kartoffeln



Natur-Joghurt<sup>G</sup> mit  
Erdbeerpüree

MITTWOCH

Bunte Blattsalate  
mit Honig-Senfdressing<sup>G,J</sup>



Obst

Nudeln<sup>A,A1</sup>  
mit einer  
Linsen-Bolognese<sup>I</sup>

DONNERSTAG

Badische  
Kartoffelrahmsuppe<sup>A,A1,G,I</sup>  
mit  
Kaiserbrötchen<sup>A,A1</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

FREITAG

Rote Bete Salat<sup>8</sup>  
  
Gebackenes  
Seelachsfilet<sup>A,A1,D</sup>,  
dazu eine milde  
Zitronen-Meerrettichsoße<sup>G</sup>  
und Kartoffeln



Rote Bete Salat<sup>8</sup>  
  
Gemüseschnitzel<sup>A,A1,A4</sup>,  
dazu eine milde  
Zitronen-Meerrettichsoße<sup>G</sup>  
und Kartoffeln



Blaubeerquark<sup>G</sup>