

SPEISEPLAN

für die Woche vom 15.05. - 21.05.23

GS „Stella Maris“

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Bio-Vollkornspirellis^{A,A1}
mit einer
Linsen-Gemüse-Bolognese^I
(Karotte, Sellerie, Lauch)



Joghurt^G vom
Bio-Hof Dehlwes
mit Himbeere

DIENSTAG

Hühnerfrikassee^{1,G,J}
mit Möhren, Erbsen
und Spargel, dazu Reis



Buntes Gemüsefrikassee
(Blumenkohl, Karotten, Erbsen)
in
Kräuter-Frischkäsebechamel^G,
dazu Vollkorn-Reis



Buttermilchdessert^G

MITTWOCH

Bunte Blattsalate
mit Honig-Senfdressing^{G,J}



Kartoffelauflauf^G
mit buntem Gemüse
(Karotte, Blumenkohl, Brokkoli)
und Hackfleisch,
mit Käse überbacken

Tomaten-Rahmsuppe^{I,G}
mit Nudeln^{A,A1} und
Croutons^{A,A1}
dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



Karamellpudding^G

DONNERSTAG

„Feiertag“

FREITAG

