

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 12.06. - 18.06.23

GS „Stella Maris“

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

„Nudeln Bolognese“  
Spirellis<sup>A,A1</sup> mit  
Gemüse-Rinderhacksoße<sup>I</sup>  
(Karotte, Sellerie, Lauch)



Bio-Vollkornspirellis<sup>A,A1</sup>  
mit einer  
Linsen-Gemüse-Bolognese<sup>I</sup>  
(Karotte, Sellerie, Lauch)



Joghurt<sup>G</sup> vom  
Bio-Hof Dehlwes  
mit Himbeere

DIENSTAG

Hühnerfrikassee<sup>I,G,J</sup>  
mit Möhren, Erbsen  
und Spargel, dazu Reis



Buntes Gemüsefrikassee  
(Blumenkohl, Karotten, Erbsen)  
in  
Kräuter-Frischkäsebechamel<sup>G</sup>,  
dazu Vollkorn-Reis



„Obstkorb“

MITTWOCH

Gebratene Hähnchenbrust  
mit Petersilienwurzel  
in Kräuterrahm<sup>G</sup>,  
dazu Dampfkartoffeln



Grünkernmedaillon  
mit Petersilienwurzel  
in Kräuterrahm<sup>G</sup>,  
dazu Dampfkartoffeln



Buttermilchdessert<sup>G</sup>

DONNERSTAG

Tomaten-Rahmsuppe<sup>I,G</sup>  
mit Nudeln<sup>A,A1</sup> und  
Croutons<sup>A,A1</sup>  
dazu Kaiserbrötchen<sup>A,A1</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

FREITAG

Gurkensalat in Dill-Joghurt<sup>G,J</sup>  
  
Fischfrikadelle<sup>A,A1,D,J</sup>  
mit Kartoffeln  
und hausgemachter  
Joghurt-Remoulade<sup>C,G,J</sup>



Gurkensalat in Dill-Joghurt<sup>G,J</sup>  
  
Gemüsefrikadelle<sup>A,A1,C</sup>  
(Möhre, Pastinake, Romanesco, Erbse)  
mit Kartoffeln  
und hausgemachter  
Joghurt-Remoulade<sup>C,G,J</sup>



Wassermelone