geschmackslabor

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.06. – 25.06.23

GS „Stella Maris"

| | Menü 1 | Menü 2: vegetarisch | Nachtisch |
|---|---|---|---|
| MONTAG | | Bio-Vollkornspirellis[A,A1] mit fruchtiger Tomatensoße[I] und Hirtenkäse[G] | Joghurt[G] vom Bio-Hof Dehlwes mit Erdbeere |
| DIENSTAG | Rindfleischfrikadelle[A,A1,C] mit Blumenkohl, Rahmsoße[G] und Kartoffeln | Bio-Schwarzwurzel-Tasche[A,A1,G,K] mit Blumenkohl, Rahmsoße[G] und Kartoffeln | „Obstkorb" |
| MITTWOCH | Bio-Möhreneintopf[I] (püriert) mit Geflügel-Hackbällchen[A,A1] Kartoffelwürfel und Kaiserbrötchen[A,A1] | „Minestrone" Italienischer Gemüseeintopf[I] (Sellerie, Bohnen, Kartoffel) mit Vollkornreis, dazu Kaiserbrötchen[A,A1] | Quark[G] vom Bio-Hof Dehlwes mit Mandarine und Vanille |
| DONNERSTAG | "HotDogs" | | Schokoladenpudding[G] |
| FREITAG | | VeggieDay<br>Tomaten-Maissalat<br>Bio-Polenta Knusperschnitte[C,G] mit Bio-Kräuterdipp[G] | Joghurt[G] vom Bio-Hof Dehlwes mit Pfirsich |