








SPEISEPLAN

für die Woche vom 25.09. - 01.10.23

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>„Curry-Huhn“ Hähnchenbruststreifen mit buntem Gemüse in einer fruchtigen Orangen-Currysoße^G, und Reis</p> 	<p>Tofu-Gemüse Curry^F in einer fruchtigen Orangen-Currysoße^G und Reis</p> 	<p>„Obst“</p>
DIENSTAG		<p>Karotten- Pastinakencremesuppe^{G,I} mit Kartoffelwürfeln und Kaiserbrötchen^{A,A1}</p> 	<p>Schokoladenpudding^G</p>
MITTWOCH	<p>„Nudeln Bolognese“ Spirellis^{A,A1} mit Gemüse-Rinderhacksoße^I (Karotte, Sellerie, Lauch)</p> 	<p>Tomatensalat Bio-Vollkornspirellis^{A,A1} mit einer Linsen-Gemüse-Bolognese^I (Karotte, Sellerie, Lauch)</p> 	<p>Joghurt^G vom Bio-Hof Dehlwes mit Kirsche</p>
DONNERSTAG	<p>VeggieDay Bauernsalat^G</p>  <p>Kartoffeln mit Kräuter-Joghurdipp^G (Petersilie, Schnittlauch, Kerbel)</p>		<p>Buttermilchdessert^G mit Rhabarber</p>
FREITAG	<p>„Hotdog-Tag“</p>		<p>Joghurt^G vom Bio-Hof Dehlwes mit Erdbeerpüree</p>