SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.10. – 08.10.23

GS „Stella Maris"

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	„Brückentag"		
DIENSTAG	„Feiertag"		
MITTWOCH	Hühner-Nudelsuppe[A,A1,C,I] mit buntem Gemüse, (Blumenkohl, Karotte, Bohnen, Erbsen) Baguette[A,A1]	Gemüse-Eintopf[C] mit Eierstich[G], Möhren, Kohlrabi, Erbsen und Lauch Baguette[A,A1]	Buttermilchjoghurt[G] mit Gartenfrüchte
DONNERSTAG		Gemüse-Knusper-Bagel[A,A1,I] mit Pastinaken in Kräuterrahm[G], dazu Dampfkartoffeln	„Obst"
FREITAG	VeggieDay Rote Linsensuppe mit Kokos und Curry, Mehrkornbaguette[A,A1,A2,A3]		Milchpudding[G] „Vanille"