

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.11. - 19.11.23  
 Stella Maris

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Krautsalat<sup>3,8</sup>  
 Geflügel-Cevapcici<sup>A,A1,C,I</sup>  
 mit Reis  
 und einem milden Tzaziki<sup>6</sup>



Erdbeeryoghurt<sup>6</sup>

DIENSTAG

Köttbullar  
 in fruchtiger Tomatensoße<sup>I</sup>  
 und Nudeln<sup>A,A1</sup>



„Obst“

MITTWOCH

Omas Möhre Eintopf  
 mit Kartoffelwürfeln  
 und Baguette<sup>A,A1</sup>



Grießpudding<sup>A,A1,6</sup>

DONNERSTAG

Bratwurstschnecke<sup>3</sup>  
 mit Kartoffeln,  
 Erbsen-Möhrengemüse  
 und Bratensoße



Natur-Joghurt<sup>6</sup>  
 mit Müsli<sup>A,A1,A2,A3,A4</sup>

FREITAG

Paniertes Seelachsfilet<sup>A,A1,D</sup>  
 mit Rahmspinat<sup>6</sup>  
 und Kartoffelstampf<sup>6</sup>



„Gemüsekorb“  
 (zum selbst schneiden)