

SPEISEPLAN

für die Woche vom 22.11. - 28.11.2021

GS „Stella Maris“ Abo

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>Gebackenes Hähnchenschnitzel^{A,A1} mit Blumenkohl in Rahm^G, Soße und Spätzle^{A,A1,C}</p> 	<p>Blumenkohl-Käse-Stern^{A,A1,C,G,I} mit Blumenkohl in Rahm^G, Soße und Spätzle^{A,A1,C}</p> 	<p>Kirschjoghurt^G „Stracciatella“</p>
DIENSTAG	<p>Rinder-Cevapcici^{A,A1,C,I} mit Krautsalat³, Reis und Kräuterdipp^G</p> 	<p>„Chili con Linse“ Linsen, Bohnen und Mais in einer milden Tomatensoße^I, dazu Reis und Kräuterquark^G</p> 	<p>„Obstkorb“ (Nach Angebot)</p>
MITTWOCH	<p>Karotten-Apfelsalat</p> <p>Pfannkuchen^{A,A1,C,G} mit selbstgemachtem Apfelmus</p> 		<p>Naturjoghurt^G mit Heidelbeerpüree</p>
DONNERSTAG		<p>Bunter Blattsalat mit Kräuterdressing^{G,J}</p> <p>Ricotta-Spinat-Tortellini^{A,A1,C,G} mit einer weißen Parmesan-Selleriesoße^{G,I}</p> 	<p>Schokoladenpudding^G</p>
FREITAG	<p>„Aus der Pfanne“ Geflügel-Bratwurst^{3,8,J} mit Wurzelgemüse^I, (Karotte, Sellerie, Petersilienwurzel)</p> <p>Kräuter-Senfjus^J und Kartoffelpüree^G</p> 	<p>Vegetarische Bratwurst^{1,A,A1,C,F} mit Wurzelgemüse^I, (Karotte, Sellerie, Petersilienwurzel)</p> <p>Kräuter-Senfjus^J und Kartoffelpüree^G</p> 	<p>Erdbeerquark^G</p>