

SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.11. - 26.11.23
 Stella Maris

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geflügelfrikadelle ^{A,A1,C,G,J}
 mit Rahmsoße^G,
 Maisgemüse
 und Kartoffeln



Buttermilchdessert^G
 mit Birne und Vanille

DIENSTAG

Käse-Lauchsuppe^G
 mit Hack,
 dazu Baguette^{A,A1}



2 Stück
 Mini PanCakes^{A,A1,C,G}

MITTWOCH

Spinat-Dinkelplätzchen^{A,A1,C,G,I}
 mit Kartoffeln und
 Kräuter-Joghurdipp^G
 (Petersilie, Schnittlauch, Kerbel)



Schokoladenpudding^G

DONNERSTAG

Nudeln^{A,A1}
 mit Tomatensoße^I
 und geschnittenem
 Wiener Würstchen^{2,3,10}



Natur-Joghurt^G
 mit Erdbeerpüree

FREITAG

Backfisch^{A,A1,D}
 (Seelachs)
 mit Kartoffel-Gurkensalat^{G,J}
 und hausgemachter
 Joghurt-Remoulade^{C,G,J}



„Obst“