









SPEISEPLAN

für die Woche vom 29.11. - 05.12.2021

GS „Stella Maris“ Abo

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>Rote Bete Salat⁸</p> <p>Seelachsfilet „Müllerin Art“^{A,A1,D} mit Kartoffeln und weißer Soße^G</p> 	<p>Rote Bete Salat⁸</p> <p>Gemüseschnitzel^{A,A1,A4} mit Kartoffeln und weißer Soße^G</p> 	<p>Naturjoghurt^G mit Früchtemüsli^{A,A1,A3,A4,H,H2}</p>
DIENSTAG	<p>Eisbergsalat mit Kräuterdressing^{G,J}</p> <p>Nudeln^{A,A1} mit Rinderhackfleischsoße^{A,A1,I} (Sellerie, Karotte, Porree)</p> 	<p>Vollkornnudeln^{A,A1} mit Tomatensoße^I und buntem Gemüse (Möhre, Zucchini, Pastinake)</p> 	<p>Buttermilchdessert^G</p>
MITTWOCH		<p>Badische Kartoffelrahmsuppe^{G,I} mit Knusper-Croûtons^{A,A1} und Roggenbrötchen^{A,A1,A2}</p> 	<p>Karamellpudding^G</p>
DONNERSTAG	<p>Gegrillte Hähnchenbrust mit Maisgemüse, Rahmsoße^G und Kartoffeln</p> 	<p>Vegetarisches Schnitzel^{A,A1,A4,C,G} mit Maisgemüse, Rahmsoße^G und Kartoffeln</p> 	<p>„Obstkorb“ (Nach Angebot)</p>
FREITAG		<p>Gebackene Gemüsebällchen^C mit Spinat, Bandnudeln^{A,A1} und Frischkäse-Kräutersoße^G</p> 	<p>Vanillequark^G</p>