

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.12. - 12.12.2021

GS „Stella Maris“ Abo

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geschmortes Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika, dazu Sauerrahm^G und Kartoffeln



Bunter Gemüse-Reis, Veggie-Bällchen^C und Kräuterrahmsoße^G



Kirschjoghurt^G

DIENSTAG

Luftige PanCakes^{A,A1,C,G} mit Apfel-Kompott und Vanillesoße^G



„Obst“
(nach Angebot)

MITTWOCH

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
Joghurt-Remoulade^{C,G}
und gedämpfte Kartoffeln



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gemüseschnitzel^{A,A1,A4}
Joghurt-Remoulade^{C,G} und
gedämpfte Kartoffeln



Schokoladenpudding^G

DONNERSTAG

„Minestrone“
Italienischer Gemüseeeintopf mit Nudeln^{A,A1} und Reis, dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



Stracciatellaquark^G

FREITAG

Hähnchenbrust „Piccata“^{A,A1,G} in einer Parmesanhülle mit Tomatenrahmsoße^{G,I} und bunte Spirellis^{A,A1}



Tomaten-Maissalat
Bunte Spirellis^{A,A1} mit Tomatenrahmsoße^{G,I}



Heidelbeerquark^G