

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.12. - 19.12.2021

GS „Stella Maris“ Abo

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Käse-Tortellini<sup>A,A1,C,G</sup>  
mit Erbsen und  
Schmelzkäsesoße<sup>G</sup>



„Obst“  
(Nach Angebot)

DIENSTAG

Bunter Blattsalat, Dressing<sup>G,J</sup>

Bandnudeln<sup>A,A1,C</sup>  
mit Tomatensoße<sup>I</sup>, dazu  
Hähnchenbrust



Falafelbällchen<sup>A,A1</sup>  
mit CousCous<sup>A,A1</sup>  
und Tomatensoße<sup>I</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

MITTWOCH

Hähnchen Cordon bleu<sup>1,2,A,A1,G,I</sup>  
mit Soße,  
Karotten und Kohlrabi  
in Rahm<sup>G</sup>,  
dazu Kartoffeln



Vegetarisches  
Käseschnitzel<sup>1,A,A1,A4,C,G</sup>  
mit Soße,  
Karotten und Kohlrabi  
in Rahm<sup>G</sup>,  
dazu Kartoffeln



„Obst“  
(Nach Angebot)

DONNERSTAG

Eisbergsalat  
mit Joghurtdressing<sup>G,J</sup>  
Schwarzwurzel-  
Knuspertasche<sup>A,A1,G,K</sup>  
mit Kartoffeln und  
Kräuterdipp<sup>G</sup>



Naturjoghurt<sup>G</sup> mit  
Erdbeerpüree

FREITAG

Kartoffelpüree<sup>G</sup> mit  
Röstzwiebeln<sup>A,A1</sup>, dazu  
Rindfleischbällchen<sup>A,A1</sup>  
in Preiselbeer-Rahmsoße<sup>G</sup>



Tomatensalat  
Nudeln<sup>A,A1</sup>,  
mit  
Tomaten-Parmesansoße<sup>G,I</sup>  
(Sellerie, Karotte, Porree)



Grießpudding<sup>A,A1,G</sup>