SPEISEPLAN

für die Woche vom 08.04. – 14.04.24

„Stella Maris"

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Köttbullar in fruchtiger Tomatensoße[I] und Nudeln[A,A1]	Bio-Vollkornspirellis[A,A1] mit mediterranem Gemüseragout in Tomatensoße[I], dazu marinierter Hirtenkäse[G]	Erdbeerjoghurt[G]
DIENSTAG	Bratwurstschnecke[3] mit Kartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse und Bratensoße	Spinat-Dinkelplätzchen[A,A1,C,G,I] mit Kartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse und Bratensoße	„Obst"
MITTWOCH		Omas Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Baguette[A,A1]	Grießpudding[A,A1,G]
DONNERSTAG		Gebackene Falafelbällchen[A,A1] mit Reis und einer Tomatenrahmsoße[G]	Natur-Joghurt[G] mit Müsli[A,A1,A2,A3,A4]
FREITAG	Paniertes Seelachsfilet[A,A1,D] mit Rahmspinat[G] und Kartoffelstampf[G]	Vegetarisches Schnitzel[A,A1,F] mit Rahmspinat[G] und Kartoffelstampf[G]	„Obst"