

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.06. - 23.06.24

„GS Stella Maris“

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geflügel-Köttbullar<sup>A,A1</sup> mit  
 Tomatenreis und Krautsalat



Falafelbällchen<sup>A,A1</sup> mit  
 Tomatenreis und Krautsalat



Grießpudding<sup>A,A1,G</sup>

DIENSTAG

Nudeln<sup>A,A1</sup>  
 "à la Carbonara"  
 mit Käsesoße<sup>G,I</sup>, Erbsen  
 und geschnittenem  
 Wiener Würstchen<sup>2,3,10</sup>



Bio-Vollkornnudeln<sup>A,A1</sup> mit  
 Karotten-Basilikumsauce<sup>G</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

MITTWOCH

Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup>  
 mit Apfelmus



Obst

DONNERSTAG

"Pizza-Tag"



Natur-Joghurt<sup>G</sup> mit  
 Smacks<sup>A,A1,F,G</sup>

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes  
 in feiner Champignonsauce<sup>G</sup>,  
 dazu Mischgemüse  
 (Erbsen, Karotten)  
 und Reis



Bunter Gemüsesalat, mariniert  
 (Tomate, Gurke, Mais)



Buttermilchjoghurt<sup>G</sup>

Gebackene  
 Kartoffel-Frischkäsetasche<sup>G</sup>  
 mit Kräuterquark<sup>G</sup>