









# SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.09. - 15.09.24

„GS Stella Maris“

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

<p>MONTAG</p>	<p>Geflügel-Köttbullar<sup>A,A1</sup> mit        Tomatenreis und Krautsalat<sup>3</sup></p> 	<p>Falafelbällchen<sup>A,A1</sup> mit        Tomatenreis und Krautsalat<sup>3</sup></p> 	<p>Grießpudding<sup>A,A1,G</sup></p>
<p>DIENSTAG</p>	<p>Nudeln<sup>A,A1</sup>        "à la Carbonara"        mit Käsesoße<sup>G</sup>, Erbsen        und geschnittenem        Wiener Würstchen<sup>2,3,10</sup></p> 	<p>Bunter Gemüsesalat, mariniert        (Tomate, Gurke, Mais)</p>  <p>Gebackene        Kartoffeltasche<sup>G</sup>        mit Kräuterquark<sup>G</sup></p>	<p>Buttermilchjoghurt<sup>G</sup></p>
<p>MITTWOCH</p>	<p>Süßkartoffel-Karottensuppe        mit Curry und Kokosmilch,        dazu Baguette<sup>A,A1</sup></p> 		<p>Natur-Joghurt<sup>G</sup> mit        Smacks<sup>A,A1,F,G</sup></p>
<p>DONNERSTAG</p>	<p>Seelachs<sup>A,A1,D</sup>, paniert        mit        Gemüse-Frischkäsesoße<sup>G</sup>,        dazu Reis</p> 	<p>Bio-Vollkornnudeln<sup>A,A1</sup>        mit Gemüse-Frischkäsesoße<sup>G</sup>        und marinierten Hirtenkäse<sup>G</sup></p> 	<p>Karamellpudding<sup>G</sup></p>
<p>FREITAG</p>	<p>Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup>        mit Apfelmus<sup>3</sup></p> 	<p>Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup>        mit Apfelmus<sup>3</sup></p> 	<p>Obst</p>