











SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.09. - 22.09.24

„GS Stella Maris“

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtisch**

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Nudeln ^{A,A1} mit Gemüse-Rinderhacksoße ^I (Karotte, Sellerie, Lauch) 	Nudeln ^{A,A1} mit Linsen-Gemüse-Bolognese ^I (Karotte, Sellerie, Lauch) 	Kirschjoghurt ^G
DIENSTAG		Spätzle ^{A,A1,C} mit Käsesauce ^G und Röstzwiebeln ^{A,A1} 	Obst
MITTWOCH	Hähnchenschnitzel ^{A,A1} mit Erbsengemüse, Rahmsauce ^G und Kartoffeln 	Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4} mit Erbsengemüse, Rahmsauce ^G und Kartoffeln 	Heidelbeerjoghurt ^G
DONNERSTAG	"Hamburger-Tag" 		Schokoladenpudding ^G
FREITAG	Gurkensalat ^J Fischfrikadelle ^{A,A1,D,J} mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade ^{C,G,J} 	Gurkensalat ^J Gemüsefrikadelle ^{A,A1,C} mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade ^{C,G,J} 	Obst