geschmackslabor

SPEISEPLAN

für die Woche vom 07.03. – 13.03.2022

„GS Stella Maris"

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Rinderfrikadelle[A,A1,C,I,J] mit buntem Gemüse[I], (Karotte, Pastinake, Sellerie) Kartoffeln und Rahmsoße[G]	Gemüseschnitzel[A,A1,A4] mit buntem Gemüse[I], (Karotte, Pastinake, Sellerie) Kartoffeln und Rahmsoße[G]	Erdbeerjoghurt[G]
DIENSTAG	„Bauernsalat"[G] (Tomate, Gurke, Mais, Hirtenkäse, mariniert) Hähnchensteak mit einer milden BBQ-HonigJus und Reis	„Bauernsalat"[G] (Tomate, Gurke, Mais, Hirtenkäse, mariniert) Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterdipp[G]	„Obst" (Nach Angebot)
MITTWOCH		Vollkorn-Spirellis[A,A1] mit Ratatouillegemüse[I] und Hirtenkäse[G]	Kirschjoghurt[G]
DONNERSTAG		Rote Linsensuppe mit Kokos, Curry und Tomate, Roggenbrötchen[A,A1,A2]	Stracciatellaquark[G]
FREITAG	Putenbruststreifen in Kräuterrahmsoße[G] mit Reis und Blumenkohl-Erbsengemüse	Halbe Paprika[A,A1] (vegetarisch gefüllt) in Tomatensoße[I] geschmort, dazu Reis	„Obst" (Nach Angebot)