










SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.03. - 20.03.2022

„GS Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>Weißkrautsalat³</p> <p>Geflügel-Cevapcici^{A,A1,C,I} mit Reis und Tomaten-Paprikasoße^I</p> 	<p>Weißkrautsalat³</p> <p>Gemüsefrikadelle^{A,A1,C} (Kartoffel, Möhre, Pastinake, Erbse) mit Reis und Tomaten-Paprikasoße^I</p> 	<p>Heidelbeerquark^G</p>
DIENSTAG	<p>Fischfrikadelle^{A,A1,D,J} mit Dijon-Senfsoße^{G,J}, Spinat und Kartoffeln</p> 	<p>2 gekochte Eier^C in einer milden Senfsoße^{G,J}, dazu Kartoffelpüree^G</p> 	<p>„Obst“ (Nach Angebot)</p>
MITTWOCH	<p>Sächsischer Möhren-Eintopf mit Hackbällchen^{A,A1}, dazu Mehrkornbrötchen^{A,A1}</p> 	<p>Tomaten-Kokossuppe^{G,I} mit Knusper-Croûtons^{A,A1} und Mehrkornbrötchen^{A,A1}</p> 	<p>Naturjoghurt^G mit Erdbeerpüree</p>
DONNERSTAG	<p>Hähnchenschnitzel^{A,A1} mit Soße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) und Kartoffeln</p> 	<p>Vegetarisches Schnitzel^{A,A1,F} mit Soße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) und Kartoffeln</p> 	<p>„Obst“ (Nach Angebot)</p>
FREITAG		<p>Maultaschensuppe^{A,A1,C,I} mit Gemüse, Kaiserbrötchen^{A,A1}</p> 	<p>Grießpudding^{A,A1,G}</p>