

SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.03. - 27.03.22

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

Hähnchenschnitzel^{A,A1,A3}
„Wiener Art“
mit Blumenkohl
und Brösel^{A,A1,G},
Rahmsoße^G, Spätzle^{A,A1,C}



Blumenkohl-Käse-Stern^{A,A1,C,G}
mit Blumenkohl
und Brösel^{A,A1,G},
Rahmsoße^G, Spätzle^{A,A1,C}



Kirschquark^{F,G}
„Stracciatella“

DIENSTAG

Karotten-Apfelsalat
Pfannkuchen^{A,A1,C,G}
mit Apfelmus³



Erdbeeryoghurt^G

MITTWOCH

Schmetterlingsnudeln^{A,A1}
mit
Gemüse-Lachs-Bolognese^{D,I}



Bunter Gemüsesalat, mariniert
(Tomate, Gurke, Mais)



Obst

Gedämpfte Kartoffeln
mit Kräuterquark^G

DONNERSTAG

Holsteiner
Kartoffelsuppe^{A,A1,F,I}
mit Croutons^{A,A1,G}
Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}



Schokopudding^G

FREITAG

Krautsalat^{3,8}
Cevapcici^C
mit Reis^{F,I} und Tomatensoße^I



Vegetarisches
Geschnetzeltes^F
mit Grillgemüse
in Tomatensoße^{F,I}, dazu Reis^{F,I}



Obst