

SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.01. - 22.01.23

GS „Stella Maris“

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hähnchenschnitzel^{A,A1,A3}
„Wiener Art“
mit Kräuter-Rahmsoße^G,
Spätzle^{A,A1,C}
und Blumenkohl



Blumenkohl-Käse-Stern^{A,A1,C,G}
mit Kräuter-Rahmsoße^G,
Spätzle^{A,A1,C}
und Blumenkohl



Vanillequark^{F,G}
„Stracciatella“

DIENSTAG

Bunte Nudeln^{A,A1}
mit
Gemüse-Lachs-Bolognese^{D,I}



Tortellini^{A,A1,C,G} mit Käsefüllung
und Gemüsestreifen,
dazu
Kürbis-Frischkäsesoße^G



Erdbeeryoghurt^G

MITTWOCH

Karotten-Apfelsalat

Pfannkuchen^{A,A1,C,G}
mit Apfelmus³



Obst

DONNERSTAG

Holsteiner
Kartoffelsuppe^{A,A1,F,I}
mit Croutons^{A,A1,G}
Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}



Schokopudding^G

FREITAG

Krautsalat^{3,8}

Geflügel-Frikadelle^{A,A1,C,I}
mit Reis^{F,I} und Tomatensoße^I



Spinat-Dinkel Plätzchen^{A,A1,C,G,I}
mit Tomatensoße^{F,I},
dazu Reis^{F,I}



Obst