SPEISEPLAN

für die Woche vom 30.01. – 05.02.23

GS „Stella Maris"

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Ferien		
DIENSTAG	Ferien		
MITTWOCH	„Nudeln Bolognese" Nudeln[A,A1] mit Gemüse-Rinderhacksoße[I]	Bunte Blattsalate mit Honig-Senfdressing[G,J] Nudeln[A,A1] mit einer Linsen-Bolognese[F,I]	Obst
DONNERSTAG	Badische Kartoffelrahmsuppe[2,3,10,A,A1,F,G,I] mit Würstchenscheiben, Kaiserbrötchen[A,A1]	Kürbissuppe[F,I] mit Curry und Kokosmilch, Kaiserbrötchen[A,A1]	Karamellpudding[G]
FREITAG	Fischfrikadelle[A,A1,D,G,J] mit Kartoffelpüree[G] und Spinat[G]	„Senfeier" Gekochte Eier[C] in Senfsoße[G,J], dazu Kartoffelpüree[G] und Spinat[G]	Blaubeerquark[G]