

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.02. - 12.02.23

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

„Daniel’s Lieblingsgericht“  
Spirellis<sup>A,A1</sup>  
mit fruchtiger Tomatensoße<sup>I</sup>  
und Schnibbelwurst<sup>2,3,10</sup>



Vollkorn-Spirellis<sup>A,A1</sup>  
mit Ratatouillegemüse<sup>I</sup>  
(Aubergine, Zucchini, Paprika)  
und Hirtenkäse<sup>G</sup>



Kirschjoghurt<sup>F,G</sup>  
„Stracciatella“

DIENSTAG

HotDogs



Obst

MITTWOCH

Hühnerfrikassee<sup>1,A,A1,G,F,J</sup>  
mit Möhren, Erbsen  
und Spargel, dazu Reis<sup>F,I</sup>



Maultaschensuppe<sup>A,A1,C,F,I</sup>  
mit Gemüse,  
Kaiserbrötchen<sup>A,A1</sup>



Erdbeerjoghurt<sup>G</sup>

DONNERSTAG

Bunter Gemüsesalat, mariniert  
(Tomate, Gurke, Mais)



Schokopudding<sup>G</sup>

Gebackene  
Kartoffel-Frischkäsetasche<sup>G</sup>  
mit Kräuterquark<sup>G</sup>

FREITAG

Geflügel-Bratwurst<sup>3,10,J</sup>  
mit Erbsen-Möhrengemüse,  
Kartoffeln und Rahmsoße<sup>G</sup>



Vegetarische  
Bratwurst<sup>1,A,A1,C,F</sup>  
mit Erbsen-Möhrengemüse,  
Kartoffeln und Rahmsoße<sup>G</sup>



Obst