

SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.02. - 19.02.23

GS „Stella Maris“

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Milchreis^G
mit Kirschkompott,
Zimt-Zucker



Heidelbeerjoghurt^G

DIENSTAG

Hühnerbrühe^{A,A1,C,F,G,I} mit
Suppenklößchen,
Buchstabennudeln,
buntes Gemüse und Eierstich,
Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}



Rote Linsensuppe^{F,I} mit
Kokos und Curry,
Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}



Buttermilchdessert^G

MITTWOCH

Krautsalat^{3,8}
Geflügel-Cevapcici^{A,A1,C,I}
mit Reis^{F,I} und Tomatensoße^I



Blattsalat mit
Joghurtdressing^{G,J}
„Nudelpfanne“
Vollkornspiralen^{A,A1}
mit Romanesco und
Gemüsestreifen, dazu
eine weiße Basilikumsoße^G



Obst

DONNERSTAG

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
mit Kartoffeln
und Joghurt-Remoulade^{C,G,J}



Leo's Gemüsesuppe^{F,G,I}
(püriert)
Kürbiscremesuppe
mit gerösteten Kürbiskernen
und Backerbsen^{A,A1,C,G},
Mehrkornbrötchen^{A,A1,A3,A4,K}



Grießpudding^{A,A1,G}

FREITAG

Gemüse-Köttbullar^C
mit Erbsen,
Rahmsoße^G,
Kartoffelpüree^G



Vanillequark^G