

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.02. - 26.02.23

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

Hähnchenbrust mit Honig-Karotten, Reis<sup>F,I</sup> und Bratensoße



Valess Schnitzel<sup>10,A,A1,A4,C,G</sup> "paniert" mit Honig-Karotten, Reis<sup>F,I</sup> und Bratensoße



Kirschjoghurt<sup>G</sup>

DIENSTAG

„Nudeln Bolognese“ Nudeln<sup>A,A1</sup> mit Gemüse-Rinderhacks<sup>I</sup>



„Nudeln Vegy-Bolognese“ Vollkorn-Spiralen<sup>A,A1</sup> mit Gemüse-„Soja-Hack“ Soße<sup>A,A3,C,F</sup>



Obst

MITTWOCH

Sächsischer Möhreeneintopf<sup>A,A1,F,I</sup> mit Hackbällchen und Kaiserbrötchen<sup>A,A1</sup>



Bunte Nudelsuppe<sup>A,A1,I,F</sup> mit Gemüse, (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) Kaiserbrötchen<sup>A,A1</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

DONNERSTAG

Kartoffelauflauf<sup>F,G,I</sup> mit buntem Gemüse in sahniger Soße mit Käse überbacken



Obst

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes in Kräuterrahms<sup>G</sup> mit Erbsen und Reis<sup>F,I</sup>



Eisbergsalat mit Joghurtdressing<sup>G,J</sup> Blumenkohl, Karotten und Erbsen in Kräuterbechamel<sup>G</sup>, Reis<sup>F,I</sup>



Naturjoghurt<sup>G</sup> mit Erdbeerpüree