

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 05.09. - 11.09.22

GS „Stella Maris“

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hähnchenschnitzel<sup>A,A1,A3</sup>  
„Wiener Art“  
mit Blumenkohl,  
Kräuter-Rahmsoße<sup>G</sup>  
und Spätzle<sup>A,A1,C</sup>



Blumenkohl-Käse-Stern<sup>A,A1,C,G</sup>  
mit Blumenkohl,  
Kräuter-Rahmsoße<sup>G</sup>  
und Spätzle<sup>A,A1,C</sup>



Vanillequark<sup>F,G</sup>  
„Stracciatella“

DIENSTAG

Karotten-Apfelsalat  
Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup>  
mit Apfelmus<sup>3</sup>



Tortellini<sup>A,A1,C,G</sup> mit Käsefüllung  
und Gemüsestreifen,  
dazu  
Kürbissoße<sup>G</sup>



Erdbeeryoghurt<sup>G</sup>

MITTWOCH

Bunter Gemüsesalat, mariniert  
(Tomate, Gurke, Mais)  
Gedämpfte Kartoffeln  
mit Kräuterquark<sup>G</sup>



Obst

DONNERSTAG

Holsteiner  
Kartoffelsuppe<sup>A,A1,F,I</sup>  
mit Croutons<sup>A,A1,G</sup>  
Roggenbrötchen<sup>A,A1,A2,A3</sup>



Schokopudding<sup>G</sup>

FREITAG

Krautsalat<sup>3,8</sup>  
Cevapcici<sup>A,A1,C,I</sup>  
mit Reis<sup>F,I</sup> und Tomatensoße<sup>I</sup>



Spinat-Dinkel Plätzchen<sup>A,A1,C,G,I</sup>  
mit Tomatensoße<sup>F,I</sup>,  
dazu Reis<sup>F,I</sup>



Obst