

SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.09. - 25.09.22

GS „Stella Maris“

Menü 1

Menü 2: vegetarisch

Nachtsch

MONTAG

Tortellini^{A,A1,C,G}
mit Käsefüllung
und Gemüsestreifen,
dazu
Tomaten-Mozzarellasoße^{G,I}



Kirschjoghurt^G

DIENSTAG

Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
mit Kartoffel-Möhrenpüree^G,
Senfsoße^{G,J}



„Senfeier“
Gekochte Eier^C in Senfsoße^{G,J},
dazu Kartoffelpüree^G
und Spinat^G



Obst

MITTWOCH

Badische
Kartoffelrahmsuppe^{2,3,10,A,A1,F,G,I}
mit Würstchenscheiben,
Kaiserbrötchen^{A,A1}



Kürbissuppe^{F,I}
mit Curry und Kokosmilch,
Kaiserbrötchen^{A,A1}



Karamellpudding^G

DONNERSTAG

Nudeln^{A,A1}
mit einer
Linsen-Bolognese^{F,I}



Obst

FREITAG

Hähnchenfrikadelle^{A,A1,C}
mit Erbsen, Rahmsoße^G
und Kartoffeln



Gemüse-Knusper-Bagel^{A,A1,I}
mit Erbsen, Rahmsoße^G
und Kartoffeln



Naturjoghurt^G mit
Erdbeerpüree