










SPEISEPLAN

für die Woche vom 26.09. - 02.10.22

GS „Stella Maris“

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>„Daniel´s Lieblingsgericht“ Spirellis^{A,A1} mit fruchtiger Tomatensoße^I und Schnibbelwurst^{2,3,10}</p> 	<p>Vollkorn-Spirellis^{A,A1} mit Ratatouillegemüse^I (Aubergine, Zucchini, Paprika) und Hirtenkäse^G</p> 	<p>Kirschjoghurt^{F,G} „Stracciatella“</p>
DIENSTAG	<p>Hühnerfrikassee^{1,A,A1,G,F,J} mit Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis^{F,I}</p> 	<p>Maultaschensuppe^{A,A1,C,F,I} mit Gemüse, Kaiserbrötchen^{A,A1}</p> 	<p>Erdbeerjoghurt^G</p>
MITTWOCH	<p>Hähnchen Cordon Bleu^{2,10,A,A1,G} mit Kräuterkarotten, Bratensoße und Kartoffeln</p> 	<p>Vegetarisches Cordon Bleu^{1,A,A1,A4,C,G} mit Kräuterkarotten, Bratensoße und Kartoffeln</p> 	<p>Obst</p>
DONNERSTAG	<p>Marinierten Thunfischsalat^D mit Tomaten, Gurken und Mais</p>  <p>Nudeln^{A,A1} mit einer Tomatenrahmsoße^{G,I}</p>		<p>Schokopudding^G</p>
FREITAG	<p>Geflügel-Bratwurst^{3,10,J} mit Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffeln und Rahmsoße^G</p> 	<p>Vegetarische Bratwurst^{1,A,A1,C,F} mit Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffeln und Rahmsoße^G</p> 	<p>Obst</p>