geschmackslabor

SPEISEPLAN

für die Woche vom 10.10. – 16.10.22

GS „Stella Maris"

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG		Valess Schnitzel[10,A,A1,A4,C,G] "unpaniert" mit Honig-Karotten, Reis und Bratensoße	Kirschjoghurt[G]
DIENSTAG	„Nudeln Bolognese" Nudeln[A,A1] mit Gemüse-Rinderhacksoße[I]	„Nudeln Vegy-Bolognese" Vollkorn-Spiralen[A,A1] mit Gemüse-„Soja-Hack" Soße[A,A3,C,F]	Obst
MITTWOCH	Sächsischer Möhreneintopf[A,A1,F,I] mit Hackbällchen und Kaiserbrötchen[A,A1]	Bunte Nudelsuppe[A,A1,I,F] mit Gemüse, (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) Kaiserbrötchen[A,A1]	Karamellpudding[G]
DONNERSTAG	Backfischfilet[A,A1,D,J] mit Rahmspinat[G] und Kartoffel-Selleriepüree[G,I]	Blattsalate mit Honig-Senfdressing[C,G,J] Kartoffelauflauf[F,G,I] mit buntem Gemüse in sahniger Soße mit Käse überbacken	Obst
FREITAG	Hähnchengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße[G], mit Erbsen und Reis[F,I]	Eisbergsalat mit Joghurtdressing[G,J] Blumenkohl, Karotten und Erbsen in Kräuterbechamel[G], Reis[F,I]	Naturjoghurt[G] mit Erdbeerpüree